

Regulamin Konkursu na zdrową, polską regionalną potrawę o puchar Wójta Gminy Niedzwica Duża

W związku z realizowanym projektem Gminy Niedzwica Duża przez Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Spokojna Przystań” ogłaszamy konkurs na polską regionalną potrawę lub ciasto(nie może to być deser).

Założenia konkursu

Głównym założeniem konkursu jest promowanie regionalnych tradycji kulinarnych oraz polskiej żywności. Danie musi być wykonane od podstaw, bez użycia gotowych półproduktów czy przetworzonych.

Konkurs ma na celu zachęcenie do promowania polskich produktów, bo to co jemy wpływa później na nasze zdrowie. Kupując polskie produkty wspieramy naszych producentów.

Konkurs skierowany jest do mieszkańców Gminy Niedzwica Duża- osób indywidualnych lub stowarzyszeń, klubów.

Organizator:

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Spokojna Przystań” pod Patronatem Wójta Gminy Niedzwica Duża

Cele konkursu

1. propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych z polskich produktów wśród mieszkańców i osób starszych.
2. zachęcanie do zainteresowania się tematyką zdrowego żywienia;
3. poszerzanie wiedzy na temat wartości odżywczych polskich produktów;
4. promocja zdrowego stylu życia;

Odbiorcy konkursu

Adresatami konkursu są mieszkańcy Gminy Niedzwica Duża a w szczególności seniorzy

Zasady konkursu

1. Uczestnicy konkursu przygotowują w domu dowolną potrawę lub ciasto z polskich produktów.
2. Uczestnicy zapiszą dokładny skład dania;
4. Udział w Konkursie oznacza zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestników

Terminy

1. Kartę zgłoszenia należy przesłać na adres : **maola63@wp.pl**

W temacie wiadomości należy wpisać „**Konkurs polska regionalna potrawa**”

2. W treści maila należy podać imię i nazwisko a także nr telefonu do kontaktu.
3. Kartę zgłoszenia wraz ze spisem produktów nadsyłamy do 25 lipca 2026 roku.
4. Danie należy dostarczyć dnia 26 lipca 2026 roku do godz. 14,00 do siedziby Goksir

5. Komisja konkursowa w dniu 26 lipca dokona oceny najlepszej potrawy lub ciasta
6. Ogłoszenie wyników konkursu i wręczenie nagród nastąpi 26 lipca na pikniku.

Kryteria oceny

1. Dostarczone dania zostaną ocenione przez komisję konkursową powołaną przez Stowarzyszenie.
2. Podczas oceniania prac konkursowych komisja weźmie pod uwagę następujące kryteria:
 - 1) różnorodność składników, ich pochodzenie (0-3pkt)
 - 2) walory smakowe (0-3 pkt)
 - 3) związek z tradycją regionalną (0-3)
 - 4) Estetyka wykonania (0-3)
3. Maksymalna liczba punktów jaką może otrzymać łącznie każdy uczestnik może max 12 pkt.

Nagrody

Przewidziane nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca.

Postanowienia końcowe

1. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie Goksir. www.goksir.niedrzwicaduza.pl oraz Gminy Niedzwica Duża www.niedrzwicaduza.pl